Food

(mardi au vendredi)

LUNCH

LE TOAST (1) (4) (7) (9) (12) — **15,5€**
Mozzarela di buffala, pickels de fraises, basilic et menthe fraîche, roquette, salade de concombre, huile d'olive au romarin, olives kalamata, crème balsamique.
+ Servi avec crudités et salade verte.

*Option: 1/2 avocat (+2,5€) / oeuf mollet (+2€)

Formule: citronade maison + dessert du jour (ou jus/lemonaid/soda +1€) — **23€**

LE JOYA (VG/SG) (4) (6) (9) (12) — **13,5€**
Aubergine rôtie, sésame, tomates cerises confites au balsamique, crackers maison, pesto vegan, Polenta grillée, courgettes crues au citron, salade verte, pickels maison.

*Option: oeuf mollet (+2€) / feta AOP (+1€)

Formule: citronade maison + dessert du jour (ou jus/lemonaid/soda +1€) — **21€**

AVOCADO TOAST (1) (8) (9) (12) — **12€**
Tartine au levain, houmous de betteraves, avocat européen, huile d'olive ail et romarin, pickles maison, granola salé.

*Option sans gluten: gaufres patate douce (+2€)
*Option: oeuf mollet ou au plat (+2€) / feta (+1€)
*Option: salade verte et crudités (+3€)

TARTE DU MOMENT (1) (3) (4) (6) (9) (12) — **6,5€**
*Option: Salade verte et crudités (+3€)
*Option: Oeuf mollet (+2€)

LE KIDS (1) (3) (8) — **12€**
Pommes de terre grenailles, toast oeuf au plat, cookie/brownie, jus bio (au choix)

LES "À CÔTÉS"

*Salade verte, crudités, mix de graines — **3€**
*Frites de patates douces au four — **3€**

ALL DAY

SMOOTHIE BOWL (8) — **8,5€**
Servis avec fruits frais de saison, graines de chia, chips de coco, granola maison (SG)

GOURMAND
Banane glaçée, dattes, cacao cru, purée de cacahuètes, lait d'amande

GOLDEN
Banane, mangue glaçée, curcuma gingembre, lait de coco

PROTÉINÉ
Banane, fruits rouges surgelés, flocons d'avoine, lait de soja

TOPPINGS (8)
Noisettes/Cacahuètes (+1€)
Pépites de chocolat (+1€)
Purée de cacahuètes ou amandes (+1,5€)

GRANOLA BOWL (8) — **5,5€ / 7,5€**
Yaourt de soja bio
ou Fromage blanc de brebis bio

+ Fruits frais de saison, graines de chia, chips de coco, granola maison (SG), sirop d'érable

PÂTISSERIES DU MOMENT

Cookie	3,80€
Cake / Gâteau	4,50€
Entremet / Cheesecake	5,50€

NOTE:
La cuisine végétale nécessite l'utilisation de nombreux ingrédients qui ne sont pas toujours mentionnés dans les descriptions.
Merci de nous communiquer en amont toute allergie ou intolérance.

Allergènes: (1)Gluten (3)Oeufs (4)Moutarde (6)Soja (7)Lait (8)Fruits à coques/arachides (9)Sésame (12)Sulfites

26,5€ /p.

Brunch (jours fériés & samedis)

• 1 BOISSON CHAUDE

Au choix (sauf Superfood Lattes +2,5€)

• 1 BOISSON FROIDE

Citronnade maison 30cl

OU

Jus de fruit bio (+1€) / Lemonaid (+1€) / Soda naturel (+2,5€)

• GRANOLA BOWL (6) (8)

Yaourt de soja, granola maison, sirop d'érable, fruits frais de saison

• FOCACCIA (1) (3) (4) (7) (9) (12)

Focaccia maison au romarin et ail rôti
Caviar d'aubergines & légumes de saison
Oeuf mollet ou au plat
Copeaux de parmesan
Salade verte, pickels et crudités.

• PÂTISSERIE AU CHOIX / PANCAKES (VG/SG) (+2€)

FORMULE KIDS (12,5€) (1) (3) (6) (8)

- *Jus de fruit bio (Pomme Fraise ou Abricot)*
- *Yaourt de soja bio aromatisé*
- *Pain de mie toasté, oeuf au plat, pommes de terre hasselback*
- *Bol de fruits frais ou 1 pancake (pépites de chocolat, sirop d'érable)*

POUR LES PETITES FAIMS ...

MINI BRUNCH (20,5€)

- Citronnade maison
- Foccacia
- Granola Bowl

Allergènes : (1)Gluten (3)Oeufs (4)Moutarde (6)Soja (7)Lait (8)Fruits à coques/arachides (9)Sésame (12)Sulfites

Boissons

CAFÉS

EXPRESSO / ALLONGÉ 2€
DÉCA / NOISETTE 2,2€
AMERICANO *(shot supp +0,5€)* 2€
DOUBLE EXPRESSO 3,5€

LATTE • *27CL* 4€
CAPPUCCINO • *27CL* 4,5€
MOCHACCINO • *27CL* 5€

CHAÏ LATTE • *27CL* 4,5€
DIRTY CHAÏ LATTE • *27CL* 5€

LAIT BIO AU CHOIX
- *Vache, soja, avoine, amande*
- *Coco, soja vanille (+0,5€)*

Cafés et Superfood lattes disponibles en version **FRAPPÉE** +0,5€

BOISSONS FRAÎCHES

CITRONNADE DU JOUR MAISON 3,5€

EAU MINÉRALE / PÉTILLANTE 3€

JUS ARTISANAUX BIO 25CL 4€
Pomme Fraise
Nectar d'abricot

LEMONAID BIO 33 CL | CHARITEA 4,5€
Citron vert
Fruit de la passion

SODAS NATURELS 33CL | UMÀ PARIS 5€

COLA
Kola, écorce de citron, cannelle, agave

IPA
Houblon citra, jus de yuzu, agave, citron

GINGER BEER
Racines de gingembre, citron, agave

ORANGEADE
Ecorces d'orange et de mandarine, citron, agave

SUPERFOOD LATTES

GOLDEN 5€
Lait de coco, pâte de curcuma frais confit, gingembre, cardamome

PINK 5€
Lait d'amande, betterave confite au sirop de datte, cacao cru criollo, cardamome verte

MATCHA 6€
Lait d'avoine, pâte de matcha et moringa, sirop de riz, huile de coco, gingembre

CHOCOLAT CHAUD 4,5€
Chocolat, lait bio avoine/soja/vache

SMOOTHIES • 40CL

GOURMAND 6€
Banane glaçée, dattes, cacao cru, purée de cacahuètes, lait d'amande

GOLDEN 6€
Banane, mange glaçée, curcuma, gingembre, lait de coco

PROTÉINÉ 6€
Banane, fruits rouges congelés, flocons d'avoine, lait de soja

Boissons

THÉS & INFUSIONS • 4€

Tous nos thés et infusions sont fournis par **Les Jardins de Gaïa**, entreprise française soutenant l'agriculture biologique et le commerce équitable.

THÉ BLANC JASMINE PHOENIX
Perles de Jasmin, Chine

THÉ VERT LADY YANG
Poire Litchi

THÉ VERT GUNPOWDER
Nature

THÉ NOIR EARLGREY
Bergamote

ROOIBOS GINGER LEMON
Gingembre, lemongrass

ROOIBOS LE FRUIT QUI ROUGIT
Hibiscus, pomme, fraise

TISANE ENFANT
Pomme, fraise, vanille, hibiscus

› Cette composition de fruits libère une infusion fruitée, douce et parfumée pour petits et grands enfants.

INFUSIONS BIENFAISANTES

CACAO

Ecorces de cacao criollo

› *Boisson chocolatée sans calorie, douce et chaleureuse qui réduit le stress et l'anxiété.*

HIBISCUS

› *Désaltérante, revitalisante et drainante.*

LA TISANE DE MAMY

Menthe poivrée, murier, écorces d'églantine

› *Idéale en fin de repas pour stimuler la digestion. Antispasmodique et apaisante, elle contribue à préserver l'équilibre nerveux.*

MASALA TCHAÏ
Cannelle, gingembre, cardamome, poivre noir, clou de girofle

› Réchauffe le corps tout en libérant l'esprit.

INFUSION VERVEINE

› Apaisante et savoureuse, une base indispensable au bien-être général !

INFUSION MAMAN BABY
Carvi, fenouil, anis

› Réchauffe le corps tout en libérant l'esprit.