

# Food

(mardi au vendredi)

## PETIT DÉJEUNER

| DE 8H30 À 11H30 |

### FORMULE SUCRÉE ou SALÉE

10€ / 12 €

→ 1 part de gâteau ou cookie

#### OU

→ Toast pain de mie artisanal + oeuf au plat

+ 1 boisson chaude (*superfood latte* + 2€)

+ 1 jus de fruits ou smoothie 25cl

### PANCAKES

• Bananes, sirop d'érable, noisettes caramélisées (VG/SG)

8,5€

• Oeuf au plat ou ½ avocat, sirop d'érable, granola salé (SG)

10,5€

*Option: oeuf au plat (+3€) / avocat (+3,90€)*

### SMOOTHIE BOWL PROTÉINÉ <sup>(1) (6) (8) (9)</sup>

8€

Banane, fruits rouges surgelés, flocons d'avoine, lait de soja  
+ fruits frais, graines de chia, granola maison (SG)

### GRANOLA BOWL <sup>(8) (9)</sup>

5,5€ / 7,5€

Yaourt de soja bio ou yaourt grec

+ fruits frais, graines de chia, granola maison (SG), sirop d'érable

### PÂTISSERIES DU MOMENT

Cookie

4€ - 4,50€

Gâteaux et autres pâtisseries (voir comptoir / vitrine)

4,5€ - 6,5€

#### NOTE:

*La cuisine végétale nécessite l'utilisation de nombreux ingrédients qui ne sont pas toujours mentionnés dans les descriptions.*

**Merci de nous communiquer en amont toute allergie ou intolérance.**

# Food

(mardi au vendredi)

## LUNCH

| DE 12H À 14H |

### LE JOYA (SG) <sup>(6) (8) (9)</sup> 15,5€

Aubergine rôtie au miso blanc, taboulé de millet, nectarine, pesto de tomates à la noix de cajou, tagliatelles de légumes au citron et menthe, radis, roquette et granola salé maison

\*Supplément: oeuf mollet (+3€) / feta AOP (+1.5€)

→ **Formule:**

Citronnade maison (ou jus/lemonaid/soda +1,5€) + dessert au choix

23€

### AVODADO TOAST <sup>(1) (9) (12)</sup> 13€

Tartine au levain, houmous de betteraves, avocat, huile d'olive ail et romarin, pickles maison, granola salé.

\*Option sans gluten: gaufres de patate douce (+2€)

\*Supplément: oeuf mollet ou au plat (+3€) / feta (+1.5€)

\*Supplément: salade verte et crudités (+3€)

→ **Formule:**

Citronnade maison (ou jus/lemonaid/soda +1,5€) + dessert au choix

20€

### BUN <sup>(1) (3) (4) (7) (9) (12)</sup> 17,5€

Pain brioché artisanal, chutney d'oignons, betterave confite, chèvre frais, noix, pickles de chou rouge, roquette + potatoes et salade verte

→ **Formule:**

Citronnade maison (ou jus/lemonaid/soda +1,5€) + dessert au choix

25€

### TARTE DU JOUR <sup>(1) (3) (6)</sup> 6,5€

\*Option: salade verte et crudités (+3,5€)

\*Option: oeuf mollet (+2€)

### LE KIDS <sup>(1) (3) (7)</sup> 12€

Pomme de terre au four, pain de mie artisanal et oeuf au plat, dessert au choix, jus de fruits ou petit smoothie

# Boissons

## CAFÉS

|                                    |             |
|------------------------------------|-------------|
| <b>EXPRESSO / ALLONGÉ</b>          | <b>2€</b>   |
| <b>DÉCA / NOISETTE</b>             | <b>2,2€</b> |
| <b>AMERICANO</b> (shot supp +0,5€) | <b>2€</b>   |
| <b>DOUBLE EXPRESSO</b>             | <b>3,5€</b> |

|                          |             |
|--------------------------|-------------|
| <b>LATTE</b> • 27CL      | <b>4€</b>   |
| <b>CAPPUCINO</b> • 27CL  | <b>4,5€</b> |
| <b>MOCHACCINO</b> • 27CL | <b>5€</b>   |



|                                |             |
|--------------------------------|-------------|
| <b>CHAÏ LATTE</b> • 27CL       | <b>4,5€</b> |
| <b>DIRTY CHAÏ LATTE</b> • 27CL | <b>5€</b>   |

### LAIT BIO AU CHOIX

- Vache, soja, avoine, amande
- Coco, soja vanille (+0,5€)



Cafés et Superfood lattes disponibles en version **FRAPPÉE**

**+0,5€**

## SUPERFOOD LATTES

|  |           |
|--|-----------|
| <b>GOLDEN</b>  | <b>5€</b> |
| Lait de coco, pâte de curcuma frais confit, gingembre, cardamome |           |

|  |           |
|--|-----------|
| <b>PINK</b>  | <b>5€</b> |
| Lait d'amande, betterave confite au sirop de datte, cacao cru criollo, cardamome verte |           |

|  |           |
|--|-----------|
| <b>MATCHA</b>  | <b>7€</b> |
| Lait d'avoine, pâte de matcha et moringa, sirop de riz, huile de coco, gingembre |           |

|                                      |             |
|--------------------------------------|-------------|
| <b>CHOCOLAT CHAUD</b>                | <b>4,5€</b> |
| Chocolat, lait bio avoine/soja/vache |             |

## BOISSONS FRAÎCHES

|                                  |             |
|----------------------------------|-------------|
| <b>CITRONNADE DU JOUR MAISON</b> | <b>3,5€</b> |
|----------------------------------|-------------|

|                                  |           |
|----------------------------------|-----------|
| <b>EAU MINÉRALE / PÉTILLANTE</b> | <b>3€</b> |
|----------------------------------|-----------|

|                                |           |
|--------------------------------|-----------|
| <b>JUS ARTISANAUX BIO 25CL</b> | <b>4€</b> |
| Pomme Fraise                   |           |
| Nectar d'abricot               |           |

|                                      |             |
|--------------------------------------|-------------|
| <b>LEMONAID BIO 33 CL   CHARITEA</b> | <b>4,5€</b> |
| Citron vert                          |             |
| Fruit de la passion                  |             |

|  |           |
|--|-----------|
| <b>SODAS NATURELS 33CL   UMÀ PARIS</b> | <b>5€</b> |
| <b>COLA</b>                            |           |

*Kola, écorce de citron, cannelle, agave*

### IPA

*Houblon citra, jus de yuzu, agave, citron*

### GINGER BEER

*Racines de gingembre, citron, agave*

### ORANGEADE

*Ecorces d'orange et de mandarine, citron, agave*

## SMOOTHIES • 40CL

|  |           |
|--|-----------|
| <b>GOURMAND</b>  | <b>6€</b> |
| Banane glacée, dattes, cacao cru, purée de cacahuètes, lait d'amande |           |

|  |           |
|--|-----------|
| <b>GOLDEN</b>  | <b>6€</b> |
| Banane, mange glacée, curcuma, gingembre, lait de coco |           |

|  |           |
|--|-----------|
| <b>PROTÉINÉ</b>  | <b>6€</b> |
| Banane, fruits rouges congelés, flocons d'avoine, lait de soja |           |

# Boissons

## THÉS & INFUSIONS • 4€



Tous nos thés et infusions sont fournis par **Les Jardins de Gaïa**, entreprise française soutenant l'agriculture biologique et le commerce équitable.

### THÉ BLANC JASMINE PHOENIX

Perles de Jasmin, Chine

### THÉ VERT LADY YANG

Poire Litchi

### THÉ VERT GUNPOWDER

Nature

### THÉ NOIR EARL GREY

Bergamote

### ROOIBOS GINGER LEMON

Gingembre, lemongrass

### ROOIBOS LE FRUIT QUI ROUGIT

Hibiscus, pomme, fraise

### TISANE ENFANT

Pomme, fraise, vanille, hibiscus

► Cette composition de fruits libère une infusion fruitée, douce et parfumée pour petits et grands enfants.

### INFUSIONS BIENFAISANTES

#### CACAO

Ecorces de cacao criollo

► *Boisson chocolatée sans calorie, douce et chaleureuse qui réduit le stress et l'anxiété.*

#### HIBISCUS

► *Désaltérante, revitalisante et drainante.*

#### LA TISANE DE MAMY

Menthe poivrée, murier, écorces d'églantine

► *Idéale en fin de repas pour stimuler la digestion. Antispasmodique et apaisante, elle contribue à préserver l'équilibre nerveux.*

#### MASALA TCHAI

Cannelle, gingembre, cardamome, poivre noir, clou de girofle

► Réchauffe le corps tout en libérant l'esprit.

#### INFUSION VERVEINE

► Apaisante et savoureuse, une base indispensable au bien-être général !

#### INFUSION MAMAN BABY

Carvi, fenouil, anis

► Réchauffe le corps tout en libérant l'esprit.